



LIIKKUMISOHJELMAN LAADINTAPROSESSI

SEUROJEN/YHDISTYSTEN TYÖPAJA 9.9.2020



liikkuva_kontiolahti



Kontiolahden liikkumisohjelman valmistelu: työpaja seuroille/yhdistyksille

- **Osallistava työpaja järjestettiin 9.9.2020**
- **Työpajan sisältö:**
 - **Lotus blossom- ideointimenetelmä**
 - Mitä vaadittaisiin, että Kontiolahdesta tulisi Suomen liikkuvin kunta 2025?
 - **Aivoriihi pienryhmissä**
 - Millainen yhteinen tekemisen tavoite kunnalla ja yhteisöillä voisi olla liikkumisen edistämiseksi lähivuosina?
 - Mitkä olisivat toimivia käytänteitä/toimintamalleja kunnan vapaa-aikapalveluiden ja yhdistysten/seurojen/yritysten yhteistyöhön?



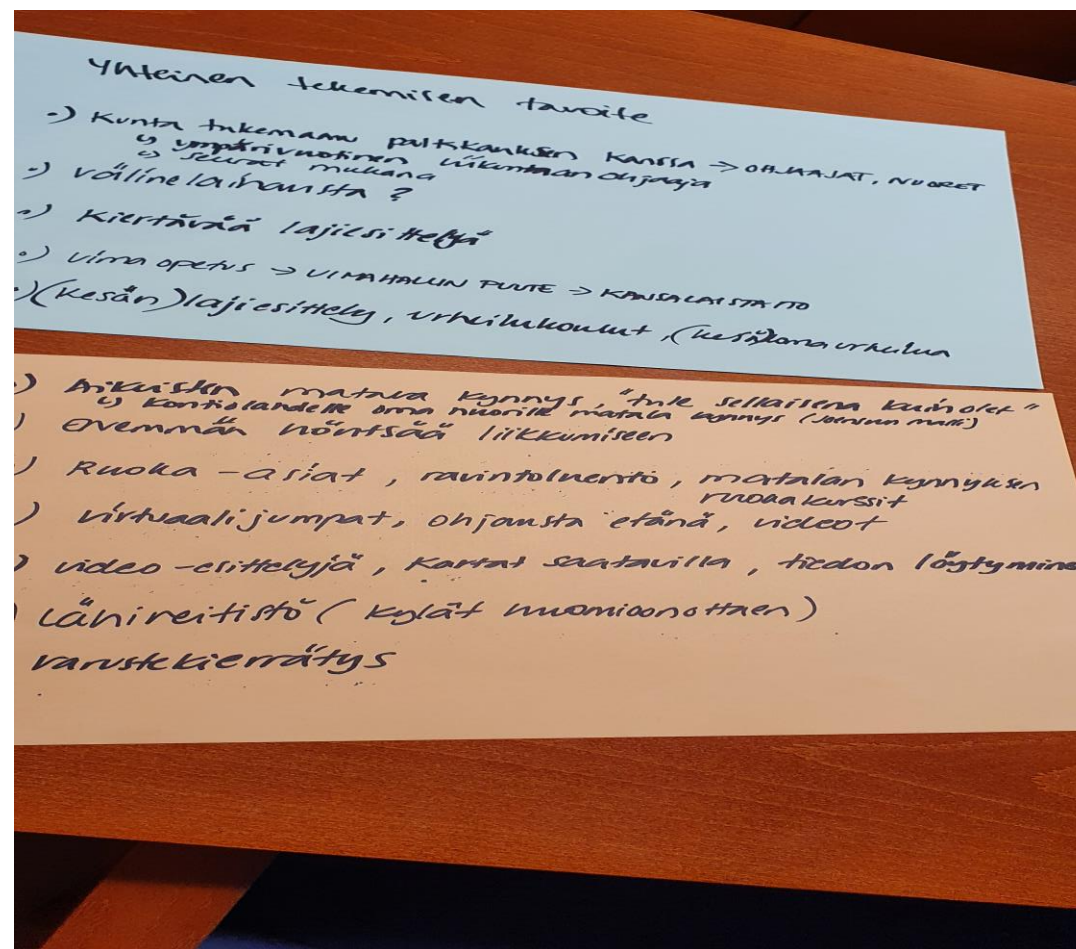
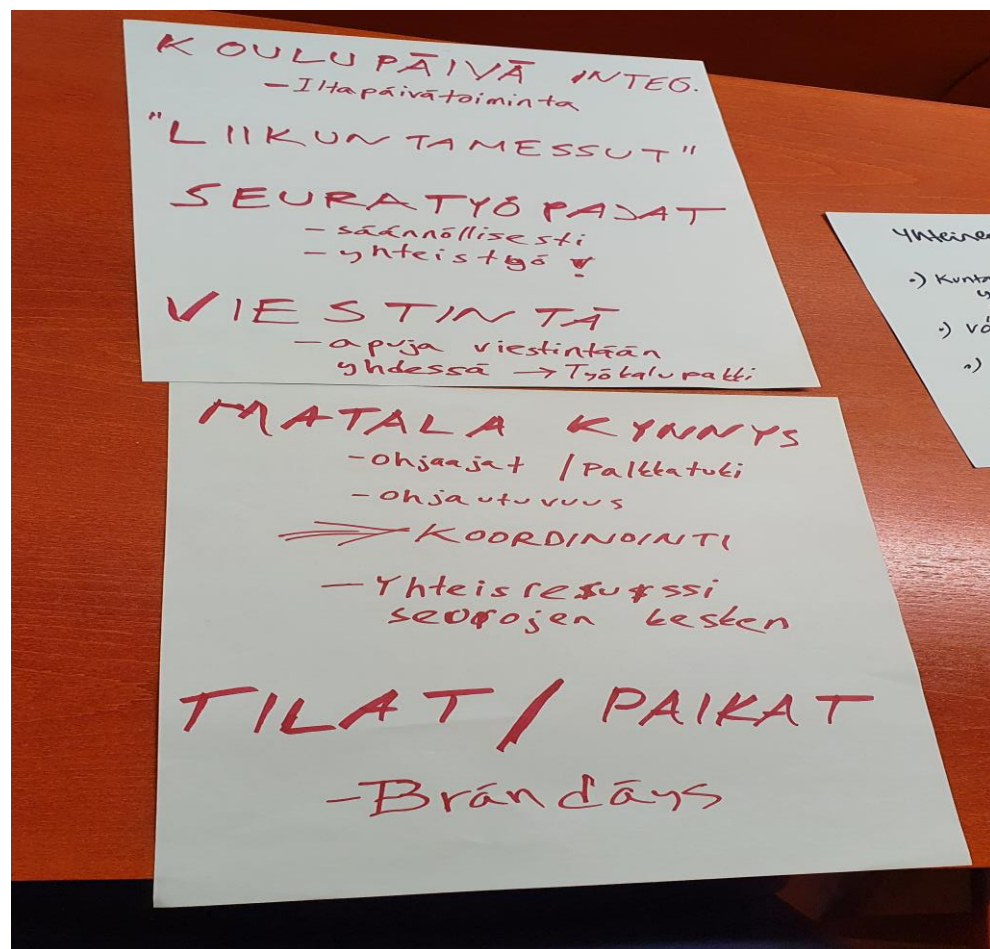
 **liitohanke** ja **36 muuta** tykkäävät

liikkuva_kontiolahti Välillä liikkumista edistetä pöydän ääressä 😊 #liikkumisohjelma... lisää

Mitä vaadittaisiin, että Kontiolaudesta tulisi Suomen liikkuvin kunta 2025?

- **Koulutusta**
- **Yhdessä eri tahojen kanssa järjestettyjä liik.tapahtumia**
- **Esikuvia**
- **Seurayhteistyö**
 - Salit
 - Välineet
 - Ohjaus
- **Monipuoliset ja kattavat liikuntaympäristöt**
- **Innostava viestintä**
- **Matala kynnyks harrastaa**
- **Oheisliikunta vanhemmille**
- **Nuorten palkkatuki ohjaajiksi**
- **Annetaan mahdollisuuksia tutustua eri lajeihin**
- **Vertaisohjaajuus (lapset esikuvia toisilleen)**
- **Liikunnan integraatio koulupäivän sisälle tai erikseen**

Aivoriihi ideoinnin tuotoksena:



Keskustelun yhteenvedona:

